

# BULLETIN DU ROTARY CLUB DE BEAUSOLEIL

Mars 2016



facebook

*7<sup>ème</sup>*  
*Dîner de Bienfaisance*  
*Hôtel Marriott - Cap d'Ail*  
*Samedi 23 Avril 2016 à 20h00*

**Rotary**  
Club de Beausoleil

sur le thème  
*La Basse-Cour Gourmande*  
95 euros

Au profit des  
Diabétiques en difficulté  
et la prise en charge du diabète gestationnel

Sera et préparé par les Rotariens  
Tombata exceptionnelle

The poster features a background image of a modern hotel building with a white duck and a brown chicken in the foreground. A large yellow gear graphic is overlaid on the left side.

## THÈME DU MOIS

### MOIS DE L'EAU ET DE L'ASSAINISSEMENT

L'eau et l'oxygène sont deux éléments de vie. La quantité d'eau douce est fixe quel que soit le nombre d'habitants et seulement 0.3 % de l'eau sur la terre est accessible à l'homme. Les réserves d'eau sont mal réparties à travers les continents, car :

- ✓ 9 pays se partagent 60 % des réserves mondiales
- ✓ 80 pays souffrent de pénuries ponctuelles
- ✓ 28 pays souffrent de pénuries régulières
- ✓ 1,5 milliards d'hommes n'ont pas accès à l'eau potable
- ✓ 2 milliards d'habitants sont privés d'installations sanitaires
- ✓ 1,6 millions d'enfants meurent chaque année de maladie due à la mauvaise qualité de l'eau ou au manque d'assainissement.

En effet plus d'un milliard d'hommes et de femmes dans le monde manquent d'eau potable et plus de trois milliards, soit la moitié de la population mondiale, ne disposent pas de systèmes d'assainissement adéquats. Près de 800 millions de personnes boivent encore de l'eau provenant de sources non potables. La restriction d'accès à l'eau potable, pourtant vitale, est l'une des premières conséquences des catastrophes naturelles.

Dans les pays en voie de développement, nombreuses sont les maladies liées à l'eau (choléra, diarrhée.). Plus de 3000 enfants par jour meurent de maladies transmises par l'eau. C'est pourquoi Il est indispensable de développer l'assainissement en plus de l'accès à l'eau potable.

Les responsables de l'assainissement (hydrauliciens, techniciens sanitaires, logisticiens...) ont trois objectifs :

- ✓ Fournir de l'eau potable en quantité suffisante (20l d'eau/jour par personne)
- ✓ Eliminer les facteurs de propagation des maladies (excrats, eaux usées, ordures ménagères et les vecteurs transmetteurs de maladies comme les moustiques, les rongeurs...)
- ✓ Améliorer l'hygiène auprès des populations pour les éduquer et former du personnel local pour entretenir la formation de base : garder propre ce qui est propre et éviter que le sale n'entre en contact avec le propre.



Le manque d'eau salubre et d'assainissement a de nombreuses autres répercussions. Les enfants, et en particulier les filles, sont privées de leur droit à l'éducation car elles doivent passer du temps à aller chercher de l'eau ou ne vont pas à l'école par manque d'installations sanitaires adéquates.

Sans eau salubre et assainissement, le développement durable est impossible. Le droit à l'eau potable et à l'assainissement est un droit de l'homme essentiel à la pleine jouissance de la vie (droit à l'eau reconnu par l'ONU en 2010).

Mettre en place une gestion efficace des ressources hydriques et des services d'assainissement c'est générer un impact considérable sur le développement, notamment en terme de santé, d'agriculture, d'élevage. La pénurie et le manque d'assainissement sont un frein important à l'évolution d'une société et rendent encore plus vulnérable les populations. Les actions sur l'eau, l'hygiène et l'assainissement sont des actions de prévention, au même titre que la vaccination.

Avoir accès à une eau salubre permet aux personnes des conditions de vie plus saines. Pour s'attaquer à ce problème le Rotary construit des puits, des systèmes de récupération des eaux de pluies et forment la population à l'entretien des équipements. Les projets concernent l'accès à l'eau potable ou à des installations sanitaires de base. Pour lutter contre les risques endémiques dus aux mauvais traitements des eaux usagées, le Rotary sécurise les sources d'eau et construit des équipements d'assainissements (latrines ; gestion des déchets). Apporter l'eau potable aux populations est primordial pour une politique de santé efficace et pérenne.

L'eau est un des éléments essentiels à la vie, mais elle peut aussi contenir des germes dangereux pour l'être humain. De même certaines maladies sont directement causées par une dégradation de l'hygiène ou un environnement insalubre. L'assainissement du site participe à l'amélioration de l'état de santé des populations et permet donc aux équipes médicales de soigner dans les meilleures conditions possibles.

Les rotariens agissent pour améliorer l'assainissement dans les pays en voie de développement où des millions de personnes perdent encore la vie à cause des maladies hydriques évitables (fabrication de latrines, sensibilisation de la population au lavage des mains et à l'importance de l'hygiène). L'amicale d'action Eau et assainissement a un impact important pour améliorer la situation des personnes.

Dans ce cas encore, les rotariens en faisant don de soi au monde changeront la vie de centaines de millions de personnes, amélioreront les conditions d'hygiène dans les pays dans lesquels ils interviennent, car les rotariens connaissent les besoins locaux et ont des impacts significatifs en travaillant avec des organisations locales. Le Rotary devra continuer à travailler sur le terrain avec toutes les organisations internationales ayant le même but humanitaire afin de permettre aux nations unies de réussir leur pari de faire en sorte d'améliorer pour la moitié de la population mondiale les conditions d'obtentions d'eau potable et l'amélioration des conditions d'assainissement.

C'est dans ces pays que le rotary agit au travers d'actions répondant aux besoins des populations. De nombreux projets sont initiés dans nos clubs à travers les continents : Afrique, Asie, Amérique du sud, Europe de l'est. L'eau c'est la vie et le Rotary participe à l'amélioration de notre vie sur terre. A noter que à l'initiative du Rotary Club de Beausoleil avec le soutien du Club des Cinq des puits ont été construits au Burkina Fasso en 2006.

**D'après Jean-Lou SCULFORT**  
**Gouverneur 2015 2016**  
**District 1750**

**Puits au Burkina** - <https://www.youtube.com/watch?v=R2n3yPwjoYE>

[En savoir plus](#)

## MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chères Rotariennes, Chers Rotariens,

Nous avançons dans l'année rotarienne !

Le mois de Mars du Président International est orienté vers « l'eau et l'assainissement ». L'eau est indispensable à la vie de tous ; mais pour les êtres humains, elle doit être filtrée pour éviter les maladies.

L'Année de notre gouverneur s'est orientée vers la maîtrise de l'eau afin d'éviter les catastrophes naturelles qui sont de plus en plus fréquentes.

Notre Club de Beausoleil prépare pour Avril « le 7<sup>e</sup> Repas de Bienfaisance » le Samedi 23 Avril 2016 à l'Hôtel Marriott » à Cap D'Ail, le thème est le suivant : « Basse-Cour gourmande », servi par les rotariens, au profit des diabétiques en difficultés et la prise en charge du diabète gestationnel.

Participons nombreux à cette manifestation ainsi que votre entourage.

*Amitiés rotariennes,*

*Marie-Dominique MOUNIER*

*Année 2015-2016*



## PHOTO DU MOIS



## ROTARIEN DU MOIS

JEAN-LOUIS LORENZI



On disait de lui « marche ou crève » et il est resté fidèle à cette devise.

Voilà 75 ans qu'un beau bébé est venu sur cette terre le 18 Septembre 1941. Son papa décède en 1949 et il est élevé avec sa sœur Reine par sa mère.

Dès son plus jeune âge il est fidèle à la devise « Servir » en intégrant le mouvement scout.

En 1959 il rejoint la section Gym du Cercle Jeanne d'Arc de Carnoles où il rencontre Monique et déclare sa flamme à pleins poumons dans la chorale de l'église St Joseph.

En 1961 sa vie militaire l'embarque à l'école militaire de Cherchell en Algérie d'où il sortira Sous-Lieutenant.

De retour en France il remporte tous les championnats de tir militaire, quand on vous dit que cet homme est dangereux.

Enfin le 23 mars 1963 il épouse la femme de sa vie Monique qui lui donnera deux filles Véronique et Delphine.

Après avoir été tour à tour boucher, banquier, serveur il devient gérant de la Station Esso du Stade.

Homme de passion attaché à sa ville natale de Roquebrune Cap Martin, il occupera dès 1977 un poste de conseiller municipal pour devenir Adjoint au Sport en 1989

Sportif accompli il sera joueur à l'ASRCM et sera même président du club.

Jean-Louis met son sens de l'honneur et de l'action au service de nombreuses associations et entre au Rotary de Beausoleil en Avril 1976 sous la présidence de José De Muenynck parrainé par Gérard Buscarlet

Durant ses années de Rotary il est de presque de tous les défis du Club et du District 1730.

Plusieurs fois Président dont l'année du Centenaire, Adjoint du Gouverneur Lucien Barth, Adjoint du Protocole de District, Patron des SAA à Monaco et Cannes, participant à de nombreuses manifestations du Rotary International (Nice, Berlin, Lisbonne), son investissement n'est plus à démontrer et est reconnu par tous.

Ce 30 Avril 2016 il fêtera ses 40 ans de Rotary.

Bon Anniversaire Jean-Louis !

## CE MOIS-CI

### COMITÉ - MARDI 8 MARS 2016



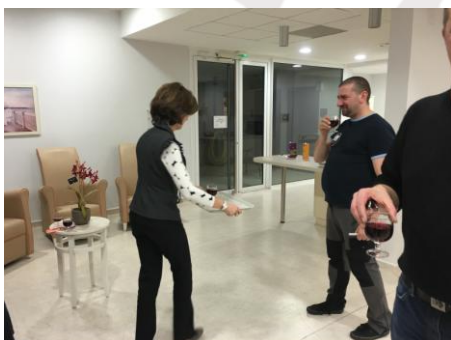


**SFED ET SFPE DU 10 AU 12 MARS 2016**



[Voir sur le site](#)

**DEMONSTRATION STICK - SAMEDI 12 MARS 2016**



[Voir sur le site](#)

**SOIREE WHISKY – JEUDI 17 MARS 2016**



[Voir sur le site](#)



[Voir sur le site](#)

## LES PROCHAINS MOIS

### ROTARY CLUB DE BEAUSOLEIL - CALENDRIER DES ACTIONS DE MARS À JUIN 2016

- ✓ Collecte Saint Vincent de Paul de Menton le Samedi 2 Avril 2016
- ✓ Espoir en tête le Dimanche 10 Avril 2016 à 11 h au Cinéma à Monaco
- ✓ Réunion statutaire du Jeudi 14 Avril 2016 suivie d'une conférence d'Olivier Jude sur la photographie marine
- ✓ Réunion statutaire du Jeudi 21 Avril 2016 suivie d'une conférence statutaire de Patrick Ducrot
- ✓ Dîner de Bienfaisance le 23 Avril 2016 à 19 h 30 à l'Hôtel Marriott à Cap d'Ail
- ✓ Brocante à Beausoleil le Dimanche 5 Juin 2016

## ANNIVERSAIRES DU MOIS

### LE MOIS PASSÉ

**Jacques BERNARD**

3 Février

**Stéphanie CRISTOFARI**

28 Février

### CE MOIS-CI

**Dominique PROFETA**

8 Mars

**Thierry CROUZERY**

19 Mars

**Yann GUERRIER**

27 Mars

**Jean-Philippe ACKERMANN**

29 Mars

**Alain TOURNOUD**

29 Mars

### A VENIR

**Jean-Michel FIDON**

15 Avril

**Luc GAMEL**

17 Avril

**Bertrand FAVIER**

21 Avril

**Gérard BUSCARLET**

22 Avril

**Philippe RAFFIN**

23 Avril

# LA RECETTE DU MOIS

## ASPERGES AU SAUMON

Les **asperges** commencent à apparaître sur les étals, alors profitons-en vite.

Voilà une ancienne recette revisitée, qui peut se servir en **verrine** pour l'**apéritif**, ou en **entrée** selon l'envie ou tout simplement à l'**assiette** pour un repas un peu plus élaboré. **Tartare aux deux saumons, mousse aux asperges croquantes.**

Simple et rapide pour 4 à 6 personnes en fonction de vos contenants ou de la version choisie.



### LES ASPERGES :

A préparer la veille ou quelques heures avant.

1 botte d'asperges vertes, 20g de beurre, 25cl de bouillon de volaille **maison**, ou 25cl d'eau tout simplement, gros sel, poivre, un bouquet de ciboulette, d'aneth ou de coriandre, 10cl de crème fleurette, 2 feuilles de **gélatine**, un peu de **gingembre** râpé, 1/4 de jus de citron.

Coupez les pointes d'asperges à 3cm et les cuire 3 minutes à l'eau bouillante salée. Les rafraîchir aussitôt dans de l'eau avec des **glaçons**. Épongez-les et réservez.

Faites tremper la gélatine dans beaucoup d'eau froide. Coupez les queues en rondelles de 1 cm, roulez-les dans une sauteuse dans le beurre fondu, salez au gros sel gris, mouillez avec le bouillon, laissez cuire 15 min à feu doux. Égouttez les asperges, portez à ébullition le jus de citron et faites-y fondre la gélatine préalablement essorée. Mixez au blender les asperges, le citron et la crème. Débarrassez dans un cul de poule et laissez prendre au réfrigérateur.

### LE TARTARE DE SAUMON :

1 pavé de saumon de bonne qualité, 1 tranche de saumon **fumé artisanal**, 1/2 jus de citron vert, 1filet de bonne huile d'olive, sel, poivre, gingembre râpé.

Coupez au couteau les saumons en petits dés. Mettez-les dans un bol et râpez avec la **microplane** le gingembre et un peu de zeste de citron, assaisonnez à convenance, ajoutez le jus de citron et l'huile d'olive, mélangez bien et réservez au frais jusqu'au dressage, 15 minutes suffisent. J'ai volontairement peu assaisonné ce tartare pour respecter les goûts et apprécier le délicat parfum de l'asperge.

### LA SAUCE :

1 yaourt brassé nature, sel poivre, 1 trait de jus de citron vert, QS de zeste de citron vert, de gingembre râpé et la même herbe hachée que celle choisie pour le tartare.



## LA FINITION:

Pour les verrines : répartissez un peu de tartare au fond de la verrine. Incisez dans l'épaisseur quelques pointes réservées et les placer contre la paroi du verre. A la poche ajoutez la mousse d'asperges, insérez aussi des morceaux d'asperges au centre pour donner du croquant à la dégustation. Décorez comme vous voulez !

Pour le service à l'assiette : aidez vous d'un **cercle en inox**, chemisé éventuellement de **rhodoïd**, et procédez de la même manière. **Bloquez au froid** environ 15 minutes pour raffermir l'ensemble et aider au démoulage.

## JEU

### Sumito

Cette grille doit être complétée avec des chiffres de 0 à 2 pour parvenir à sa solution unique, en respectant 3 règles simples :

- La somme des cases entourant chaque bloc doit être égale à la valeur inscrite sur le bloc.
- la somme de toutes les cases (hors blocs) d'une ligne doit être égale à la valeur en fin de ligne.
- la somme de toutes les cases (hors blocs) d'une colonne doit être égale à la valeur en fin de colonne.

1			3				2		0	
		1					2		5	
9				13	2	8	1	8	1	5
		0	2		2		1	2		11
8	1	10	2		12			0	3	
	2	1		2					11	
	2	10			0	6	0	12	2	
	0			2		0	2		6	
4			0	10				1	2	5
	0			1	1		8		1	9
2	7	3	9	5	6	4	9	4	8	

Saurez-vous retrouver les **23** mots contenus dans :

## **EERSVV**

Trouvez **les 5** mots de 2 lettres

ES RE SE VE VS

Trouvez **les 5** mots de 3 lettres

ERE ERS REE VER VES

Trouvez **les 7** mots de 4 lettres

ERES ERSE REEE REVE SERE SEVE VERS

Trouvez **les 5** mots de 5 lettres

REVES SERVE SEVRE VERSE VERVE

Trouvez **le** mot de 6 lettres

VERVES

